

Les ateliers de la Vie étudiante

Hiver 2017

Allemand

Personne-ressource : Sükran Tipi

Niveau 1

Apprentissage de la langue axé sur la communication dans des situations de la vie quotidienne : acquisition du vocabulaire de base et de certaines notions grammaticales.

Horaire : Le mardi, de 17 h 15 à 19 h, du 31 janvier au 4 avril sauf le mardi 28 février (10 sem.)

Niveau 2

Atelier de conversation qui a pour but d'enrichir le vocabulaire de base de l'étudiant et de l'amener à l'appliquer dans des mises en situation de la communication quotidienne, tout en maîtrisant les notions grammaticales essentielles.

Préalable : niveau 1.

Horaire : Le mardi, de 19 h 15 à 21 h, du 31 janvier au 4 avril sauf le mardi 28 février (10 sem.)

Coût pour chacun des niveaux : 60 \$ ét. à t. plein, 65 \$ ét. à t. partiel, 120 \$ public. Min./max. de pers. : 8/12

Anglais

Personnes-ressources : Marian Rose et Josianne Boily

Niveau 1

Permettre la pratique des concepts de base comme la prononciation et l'écoute. Se débrouiller dans les situations du quotidien.

Horaire : Le lundi, de 17 h à 18 h 45, du 30 janvier au 3 avril sauf le lundi 27 février (10 sem.)

Niveau 2

Élaborer une conversation de base en anglais. Pouvoir échanger et obtenir de l'information liée aux intérêts, aux voyages, etc.

Horaire : Le lundi, de 19 h à 20 h 45, du 30 janvier au 3 avril sauf le lundi 27 février (10 sem.)

Niveau 3

Demander et fournir divers renseignements afin d'échanger sur des situations quotidiennes plus complexes.
Préalable : une bonne connaissance des principales structures grammaticales.

Horaire : Le mercredi, de 17 h à 18 h 45, du 1 février au 5 avril, sauf le mercredi 1 mars (10 sem.).

Niveau 4

Pour ceux qui cherchent une occasion de s'exprimer librement en anglais. Mises en situation dans le but de renforcer les acquis et exercices pratiques axés sur l'interaction et l'argumentation dans une langue seconde.

Préalable : capacité de converser dans un anglais intermédiaire.

Horaire : Le mercredi, de 19 h 30 à 21 h 15, du 1 février au 5 avril, sauf le mercredi 1 mars (10 sem.).

Coût pour chacun des niveaux : 60 \$ ét. à t. plein, 65 \$ ét. à t. partiel, 120 \$ public. Min./max. de pers. : 8/12

Arabe

Personne-ressource : Mbarka Bchetnia

L'atelier d'Arabe permettra de pouvoir communiquer et obtenir de l'information à travers l'apprentissage de la langue arabe standard et utilisée dans tous les pays arabes. Il y aura des activités de dialogue basées sur des situations de la vie quotidienne : acquisition du vocabulaire de base et des règles grammaticales.

Horaire : Le jeudi, de 17 h à 18 h 45, du 2 février au 6 avril sauf le jeudi 2 mars (10 sem.)

Coût pour chacun des niveaux : 60 \$ ét. à t. plein, 65 \$ ét. à t. partiel, 120 \$ public. Min./max. de pers. : 8/12

Espagnol

Personnes-ressources : Mirtha Domenack et Miguel Montoro

Niveau 1

- Prononciation;
- Structure grammaticale de la phrase (phrase affirmative, négative, interrogative, etc.);
- Accords à réaliser dans la phrase (sujet, verbe, adjectif, pronom, etc.);
- Vocabulaire nécessaire pour s'exprimer dans des situations de la vie quotidienne.

Horaire : Le lundi, de 17 h à 18 h 45, du 30 janvier au 3 avril sauf le lundi 27 février (10 sem.)

Niveau 2

- Bref rappel des éléments de base de prononciation, de vocabulaire et de grammaire;
- Utilisation des formes verbales composées;
- Utilisation d'expressions courantes, d'expressions idiomatiques, etc.

Préalable : connaissances de base.

Horaire : Le mardi, de 17 h 30 à 19 h 15, du 31 janvier au 4 avril sauf le mardi 28 février (10 sem.)

Niveau 3

- Conversations, dialogues sur différents sujets;
- Expressions espagnoles;
- La vie et les coutumes des pays du Sud et de l'Espagne.

Préalable : pouvoir tenir une conversation courante en espagnol.

Horaire : Le mercredi, de 17 h 30 à 19 h 15, du 1 février au 5 avril, sauf le mercredi 1 mars (10 sem.).

Coût pour chacun des niveaux : 60 \$ ét. à t. plein, 65 \$ ét. à t. partiel, 120 \$ public. Min./max. de pers. : 8/12

Russe

Personnes-ressources : Valeriy Gensytskyy

Niveau 1

Acquisition du vocabulaire de base et de certaines notions grammaticales. Structure de la phrase simple. Apprentissage de la langue à partir des activités conversationnelles basées sur des situations de la vie quotidienne avec usage de manuels pour les étudiants francophones.

Familiariser avec la culture et la société russe pour d'éventuels projets de voyage, d'entrepreneuriat ou d'étude.

Horaire : Le mardi, de 19 h à 20 h 45, du 31 janvier au 4 avril sauf le mardi 28 février (10 sem.)

Coût pour chacun des niveaux : 60 \$ ét. à t. plein, 65 \$ ét. à t. partiel, 120 \$ public. Min./max. de pers. : 8/12

Autodéfense par anticipation

Personne-ressource : Martin Vaillancourt

Vous apprendrez à anticiper l'attaque de votre adversaire, tout en le maîtrisant pour ainsi devenir la personne qui prendra l'initiative de l'agression. Saisie de poignet, étranglement, prise arrière, bref chaque attaque pourra être contrée. Vous apprendrez donc à réagir tout en gagnant en confiance!

Horaire : Le lundi, de 11 h 15 à 12 h 15, du 30 janvier au 3 avril sauf le lundi 27 février (10 sem.)

Coût: 60 \$ ét. à t. plein, 65 \$ ét. à t. partiel, 120 \$ public. Min./max. de pers.:10-30

Hatha Yoga

(Réservé aux étudiants et aux membres du personnel de l'UQAC)

Personne-ressource : Robert Dupras

Le Hatha Yoga stimule autant la santé physique que mentale par la pratique d'asanas ou de postures, ce qui nous amène rapidement à mieux nous sentir et à mieux utiliser notre énergie, la développer. Le niveau n'a pas d'importance; ce type de pratique fera progresser les étudiants de tout niveau. La respiration, la posture et la capacité de méditation ou de concentration du mental sont des techniques qui seront enseignées et pratiquées. Par cette pratique d'équilibre, chacun développe systématiquement le calme, une meilleure perception et confiance du soi, une plus grande énergie, un esprit plus présent et une capacité à lâcher prise.

P.S : La présence assidue aux 5 premiers ateliers est très fortement recommandée afin de bien acquérir les bases du Yoga.

Horaire : Le mardi de 11 h 15 à 12 h 45 ou le mercredi de 16 h à 17 h 30, du 31 janvier au 5 avril, sauf les mardi et mercredi 28 février et 1^{er} mars (10 sem.).

Coût pour chacun des niveaux : 75 \$ ét. à t. plein, 85 \$ ét. à t. partiel, Min./max. de pers. : 10 à 25 pour chacune des plages horaires.

Initiation au « Rockabilly Jive »

(Réservé aux étudiants et aux membres du personnel de l'UQAC)

Personnes-ressources : Saguenay Swing

Envie d'une activité hors de l'ordinaire ? Apprenez la danse « Swing » ! Le « Swing », c'est une danse de couple dynamique, accessible et spectaculaire. Cet hiver, ce sera la danse Rockabilly Jive qui vous sera enseignée. Originnaire des années 50, ce style se danse sur la musique Rock'n'roll / Rockabilly. En très peu de temps, vous pourrez vous amuser et épater la galerie. La pratique de cette danse est à la fois un excellent exercice physique et une activité sociale qui vous apportera à tout coup le sourire. Le cours de jive vous permettra d'apprivoiser les bases de ce style et les mouvements flash qui font sa renommée et son charme.

Horaire : Le mardi, de 19 h 30 à 21 h, du 31 janvier au 4 avril sauf le mardi 28 février (10 sem.)

Coût : 60 \$ ét. à t. plein, 65 \$ ét. à t. partiel, Min./max. de pers. : 8-20.

Note : Aucun partenaire n'est requis pour l'inscription au cours.

Photographie

Personne-ressource : Steven Ferlatte

Durant l'atelier, les participants en apprendront d'avantage sur les éléments suivants:

Les modes : Programme, Priorité vitesse, Priorité ouverture et Manuel.

Bien exposer son sujet.

- L'utilisation du posemètre incorporé et des types de mesures : évaluative (matricielle), pondérée centrale ou sélective (spot);
- L'utilisation des fonctions avancées de la mise au point automatique (AFS, AFC,) et manuelle, sélectif.
- L'explication et utilisation de l'équilibre des blancs. (WB)
- Le compensateur d'exposition (+/-) en mode Programme.
- La bonne utilisation des sensibilités ISO, Vitesses, Ouvertures.
- Les cadrages et compositions : Les objectifs (Zoom)
- L'ajustement de votre appareil dans différentes situations de prises de vue.

Horaire : Le jeudi, de 19 h à 20 h 45, du 9 février au 30 mars, sauf le jeudi 2 mars (7 sem.)

Coût: 60 \$ ét. à t. plein, 65 \$ ét. à t. partiel, 120 \$ public.Min./max. de pers.:10-30

Note: pour participer à l'atelier vous devrez avoir un appareil photo numérique de type reflex ou un bridge camera.

Piano

Personne-ressource : Sylvie Bernier

Apprentissage de la technique pianistique à travers un répertoire varié. Acquisition des notions théoriques en fonction des besoins de chaque étudiant.

Horaire à déterminer en fonction des disponibilités (10 semaines à raison d'une heure par semaine).

Coût : 25 \$/h étudiants; 35 \$/h public. Possibilité de payer en deux versements avec un chèque postdaté.

Premier pas en mycologie

Personne-ressource : France Otis-Dallaire

Cours d'initiation aux champignons sauvages pour les débutants et les cueilleurs. Apprendre à reconnaître les champignons sauvages du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Horaire : Ateliers théoriques : les jeudis 06, 13 et 20 avril 2017, de 19 h à 22 h
Sortie en forêt : Samedi 20 mai 2017, de 9 h 30 à 14 h

Coût : 75 \$ par personne (incluant notes de cours)

Période d'inscription pour les ateliers : Hiver 2017

Du lundi 9 janvier au vendredi 20 janvier inclusivement
De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 au local P1-1045

Tél. : 418-545-5011, poste 5617, pour information seulement.
Il faut s'inscrire sur place. (P1-1045).

Début des ateliers : semaine du 30 janvier 2017

Patrice Séguin, responsable de la Vie étudiante
Myriam Tremblay, secrétaire à la Vie étudiante

Important :

Votre présence à chacun des ateliers est fortement recommandée afin que l'ensemble du groupe puisse suivre le rythme de l'atelier.